



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Salerno

Sottosezione MONTE BULGHERIA

SCHEMA TECNICA



PLENILUNIO AL RIFUGIO ... ASPETTANDO L'ALBA

Località escursione:	Acquavena – San Giovanni a Piro (Salerno)
Gruppo montuoso:	Monte Bulgheria
Data:	20 e 21 luglio 2024
Direttori:	Giuseppe Sorrentino 333.3257727 – Cristina Guida 379.1785627

Luoghi principali lungo il percorso (con quote):	Cenobio San Giovanni Battista (San Giovanni a Piro, 425 m), cava dismessa di Acquavena (565 m), rifugio del Bulgheria (loc. Tozzo del Moio, 1.095 m), vetta (1.225 m), faraglioni (1.070 m), sorgente degli eremiti (670 m), Campo sportivo (San Giovanni a Piro, 500 m).		
Località e ora di ritrovo:	Cenobio San Giovanni Battista (San Giovanni a Piro) ore 15:30		
Ora partenza escursione:	16:00	Trasferimento:	Auto propria
Contributo concerto, cena+colazione al rifugio e transfer tenda+sacco a pelo:	Soci CAI Monte Bulgheria: € 20,00 Soci CAI: € 30,00 Non soci CAI: € 50,00 (comprende assicurazione per 2 giorni)		
Prenotazione entro:	Giovedì 18 luglio ore 20:00		

DATI TECNICI

Quota di partenza (m):	425 m	Quota massima (m):	1.225 m
Dislivello in salita (m):	Sabato: 800 m Domenica: 210 m	Dislivello in discesa (m):	Sabato: 135 m Domenica: 875
Tempo di percorrenza (cammino effettivo):	Sabato: 4 h Domenica: 3,5 h	Lunghezza:	Sabato: 7 km Domenica: 7.2 km
Difficoltà:	Sabato: Sentiero Scaletta - EE Domenica: Sentiero Eremiti - E		
Tipologia itinerario:	Anello	Tipologia di terreno	Sentiero, carrareccia
Sentieri CAI interessati:		Presenza di segnaletica CAI:	No
Cartografia di riferimento:		Traccia GPS in allegato:	
Equipaggiamento:	scarpe da trekking (OBBLIGATORIE) maglia di pile, giubbotto antivento, abbigliamento caldo per la notte acqua (almeno 1,5 litri) bastoncini telescopici (consigliati) tenda e sacco a pelo		

Plenilunio al rifugio ... Aspettando l'alba

Concerto in trio al tramonto



Escursione sul Monte Bulgheria

Sentiero scaletta (Alberico Cusatis) - Sentiero degli eremiti

Evento che ci sta particolarmente a cuore, *"PLENILUNIO AL RIFUGIO ... ASPETTANDO L'ALBA"* centra in pieno la nostra filosofia: unire natura, sport ed arte, ma soprattutto unire il territorio.

Partiremo, infatti, dal Cenobio San Giovanni Battista di San Giovanni a Piro per poi affrontare l'ascesa dal "Sentiero delle Scalette – Alberico Cusatis" nel territorio di Acquavena, frazione di Roccagloriosa. Concerto, cena e pernottato al "Rifugio Tozzo del Moio" nel territorio di Celle di Bulgheria, per poi riscendere a San Giovanni a Piro dal "Sentiero degli Eremiti", passando per la vetta.

Descrizione escursione

Partiremo, come di consueto, dal Cenobio San Giovanni Battista di San Giovanni a Piro.

Una comoda sterrata porta alla cava dismessa ai piedi del Bulgheria, ad Acquavena (fraz. di Roccagloriosa) dove inizia la salita vera e propria. Il sentiero "La Scaletta", intitolato ad Alberico Cusatis, è probabilmente il sentiero più impegnativo tra quelli che portano sull'altopiano del monte Bulgheria.

Più di 1000 scalini nel solo percorso di andata ne giustificano il nome. Ma tanta fatica viene ricompensata dalla vista mozzafiato di cui si può godere durante la salita e da un suggestivo terrazzino naturale affacciato sulla valle sottostante.

La vegetazione tipica di questi luoghi accompagna la salita che va a concludersi in un bosco di ontani con abbondante sottobosco di felci.

Percorso da secoli dagli abitanti del posto, permette, di giungere in circa tre ore al Rifugio "Tozzo del Moio", dove assisteremo al

CONCERTO IN TRIO AL TRAMONTO.

Manuela Minasi (canto) – Peppe Cairone (chitarra) – Alessandra Maresca (pianoforte)

si esibiranno in un bellissimo **programma di musiche da film e classici della musica internazionale.**

Dopo aver montato le tende, la serata continua in allegria mangiando e cantando.

La mattina seguente sveglia di buon ora per andare ad assistere allo straordinario spettacolo dell'alba dal Tozzo del moio. Rientrati al rifugio, dopo aver fatto una ricca colazione ed aver smontato le tende, riprenderemo il cammino sul versante opposto lungo il "sentiero degli eremiti", da cui è possibile ammirare il golfo di Policastro e la splendida costa che dalla Masseta arriva a Marina di Camerota, tornando così a San Giovanni a Piro, in tarda mattinata.