

**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SOTTOSEZIONE MONTE BULGHERIA**  
**PROGRAMMA ESCURSIONI/MANUTENZIONI 2025**

**domenica 5 gennaio**

**A** – da Pisciotta a Castelluccio di Pisciotta (700 m)  
*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Diego Errico: 392.2957271  
Beatrice Bigu: 331.2889993

**domenica 12 gennaio**

Manutenzione e segnatura sentieri della SNE  
Programma dettagliato su [www.caimontebulgheria.it](http://www.caimontebulgheria.it)  
*Direttore:* Giuseppe Sorrentino: 333.3257727

**domenica 19 gennaio**

**T** – Monte Gelbison (1705 m) dal ristorante La Montanara (via Monte Gelbison)  
*Dislivello:* 930 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Diego Errico: 392.2957271  
Paolo Guida: 334.7596715

**domenica 26 gennaio**

Manutenzione e segnatura sentieri della SNE  
Programma dettagliato su [www.caimontebulgheria.it](http://www.caimontebulgheria.it)  
*Direttore:* Giuseppe Sorrentino: 333.3257727

**domenica 2 febbraio**

**T** – Da Ponte dell'abate (Sanza) a Vellestrazza (Caselle in Pittari – 490 m)  
*Dislivello:* 245 m - *Durata:* 4:30 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Clorinda Cesaro: 349.0923272  
Giuseppe Sorrentino: 333.3257727

**domenica 9 febbraio**

Manutenzione e segnatura sentieri della SNE  
Programma dettagliato su [www.caimontebulgheria.it](http://www.caimontebulgheria.it)  
*Direttore:* Giuseppe Sorrentino: 333.3257727

**domenica 16 febbraio**

**A** – La chiaia grande del Bulgheria (1060 m) da Licusati  
*Dislivello:* 820 m - *Durata:* 8:00 ore - *Difficoltà:* **EE**  
*Direttori:* Paolo Guida: 334.7596715  
Giovanni Garofalo: 340.4086331

**domenica 23 febbraio**

**AR** – Monte Cervati: Inghiottitoio di Vallivona (1115 m) da Colle del Pero  
*Dislivello:* 250 m - *Durata:* 5:00 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Paolo Guida: 334.7596715  
Diego Errico: 392.2957271

**domenica 2 marzo**

Manutenzione e segnatura sentieri della SNE  
Programma dettagliato su [www.caimontebulgheria.it](http://www.caimontebulgheria.it)  
*Direttore:* Giuseppe Sorrentino: 333.3257727

**domenica 9 marzo**

**Intersezionale con Salerno**

**AR** – Dalla Baia di Trentova di Agropoli (40 m) a Santa Maria di Castellabate  
*Dislivello:* 430 m - *Durata:* 5:30 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttore:* Giovanna Magliano: 347.0094811

**domenica 16 marzo**

**Monte Bulgheria** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**A** – Tempa della rondinella (930 m) da Futani  
*Dislivello:* 470 m - *Durata:* 5:30 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Marco Tambasco: 347.6915191  
Clorinda Cesaro: 349.0923272

**domenica 23 marzo**

**A** – La Forra dell'Emmisi (390 m) da Rofrano  
*Dislivello:* 200 m - *Durata:* 4:00 ore - *Difficoltà:* **T**  
*Direttori:* Clorinda Cesaro: 349.0923272  
Giuseppe Sorrentino: 333.3257727

**domenica 30 marzo**

**A** – Cicloescursione Paestum – Trentinara – Giungano – Paestum  
Intersezionale con le Sezione CAI di Matera e con La Sottosezione CAI di Roccarainola  
In collaborazione con FIAB Camerota  
*Dislivello:* 590 m - *Durata:* 4:00 ore - *Difficoltà:* **MC**  
*Direttori:* Angela Di Lorenzo: 324.8112301  
Nina Magliano: 340.2326240

**domenica 27 aprile**

Parco Nazionale del Pollino  
**A** – Masistro Park dalla Valle del Masistro (1250 m)  
*Dislivello:* 590 m - *Durata:* 6:00 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Giovanna Mazzaro: 349.8931532  
Giuseppe Sorrentino: 333.3257727

**da giovedì 1 a domenica 3 maggio**

Parco Regionale dell'Etna  
Programma dettagliato su [www.caimontebulgheria.it](http://www.caimontebulgheria.it)  
*Referente:* Giovanna Magliano: 347.0094811

**domenica 18 maggio**

Appennino lucano  
**A** – Da Marina di Maratea al Cristo Redentore di monte San Biagio (600 m)  
*Dislivello:* 720 m - *Durata:* 6:00 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Amalia Monfregola: 333.8015345  
Paolo Guida: 334.7596715

**domenica 1 giugno**

**T** – Porto infreschi da Marina di Camerota  
Rientro in barca  
*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 5:00 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Clorinda Cesaro: 349.0923272  
Giuseppe Sorrentino: 333.3257727

**domenica 8 giugno**

**A** – Dalla diga Alento alla cappella della Madonna "ri lu rito"  
*Dislivello:* 30 m - *Durata:* 5:30 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Luigi Puglia: 328.4218682  
Giuseppe Sorrentino: 333.3257727

**da sabato 14 a domenica 15 giugno**

**Family CAI**  
Programma dettagliato su [www.caimontebulgheria.it](http://www.caimontebulgheria.it)  
*Referente:* Giuseppe Sorrentino: 333.3257727

**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SOTTOSEZIONE MONTE BULGHERIA**  
**PROGRAMMA ESCURSIONI/MANUTENZIONI 2025**

**domenica 22 giugno**

**T** – Sentiero Italia S01: Passo del Fortino - Senza  
*Dislivello: 710 m - Durata: 10:00 ore - Difficoltà: E*  
*Direttori: Diego Errico: 392.2957271*  
*Paolo Guida: 334.7596715*

**da sabato 12 a domenica 13 luglio**

**T** – Da Acquavena a San Giovanni a Piro per Monte  
Bulgheria - *Plenilunio al rifugio Tozzo del Moio*  
Programma dettagliato su [www.caimontebulgheria.it](http://www.caimontebulgheria.it)  
*Referente: Cristina Guida: 379.1785627*  
*Giuseppe Sorrentino: 333.3257727*

**domenica 27 luglio**

Monti Alburni  
**A** – Monte Panormo (1742 m) dal Rifugio Panormo  
*Dislivello: 500 m - Durata: 6:00 ore - Difficoltà: E*  
*Direttori: Pino Morabito: 347.9040760*  
*Paolo Guida: 334.7596715*

**domenica 10 agosto**

**A** – Dall'Arco naturale di Palinuro al Promontorio della  
Molpa (235 m)  
Le stelle cadenti dalla Molpa  
*Dislivello: 130 m - Durata: 2:30 ore - Difficoltà: T*  
*Direttori: Diego Errico: 392.2957271*  
*Beatrice Bigu: 331.2889993*

**domenica 17 agosto**

**A** – Le Gole del Calore: da Felitto a Magliano Nuovo  
*Dislivello: 460 m - Durata: 8:00 ore - Difficoltà: E*  
*Direttori: Diego Errico: 392.2957271*  
*Paolo Guida: 334.7596715*

**domenica 24 agosto**

Manutenzione e segnatura sentieri della SNE  
Programma dettagliato su [www.caimontebulgheria.it](http://www.caimontebulgheria.it)  
*Direttore: Giuseppe Sorrentino: 333.3257727*

**domenica 31 agosto**

Manutenzione e segnatura sentieri della SNE  
Programma dettagliato su [www.caimontebulgheria.it](http://www.caimontebulgheria.it)  
*Direttore: Giuseppe Sorrentino: 333.3257727*

**da mercoledì 10 a domenica 14**

**SETTIMANA NAZIONALE DELL'ESCURSIONISMO**  
Programma dettagliato su [www.caimontebulgheria.it](http://www.caimontebulgheria.it)  
*Referente: Giuseppe Sorrentino: 333.3257727*

**domenica 28 settembre**

**T** – Da San Nicola di Centola (250 m) a Palinuro  
Il sentiero preistorico  
*Dislivello: 290 m - Durata: 5:00 ore - Difficoltà: E*  
*Direttori: Diego Errico: 392.2957271*  
*Paolo Guida: 334.7596715*

**domenica 12 e lunedì 13 ottobre**

Cicloescursione a Punta Licosa  
Programma dettagliato su [www.caimontebulgheria.it](http://www.caimontebulgheria.it)  
*Direttori: Angela Di Lorenzo: 324.8112301*  
*Nina Magliano: 340.2326240*

**Sabato 18 e domenica 19 ottobre**

Parco Nazionale della Sila - Weekend in Sila  
Programma dettagliato su [www.caimontebulgheria.it](http://www.caimontebulgheria.it)  
*Direttori: Pino Morabito: 347.9040760*  
*Giovanna Magliano: 347.0094811*

**domenica 26 ottobre**

Appennino lucano  
**A** – Monte Coccovello (1505 m) da San Costantino  
*Dislivello: 930 m - Durata: 6:00 ore - Difficoltà: EE*  
*Direttori: Marcello Petrillo: 334.7047954*  
*Felice Grieco: 348.7820052*

**domenica 9 novembre**

**T** – Da Camerota a Castelluccio (230 m)  
*Dislivello: 340 m - Durata: 7:00 ore - Difficoltà: E*  
*Direttori: Enza Russo: 339.5624760*  
*Paolo Guida: 334.7596715*

**domenica 16 novembre**

**T** – Da Palinuro a San Severino di Centola per Monte  
Chiancone (480 m)  
*Dislivello: 460 m - Durata: 7:00 ore - Difficoltà: E*  
*Direttori: Diego Errico: 392.2957271*  
*Paolo Guida: 334.7596715*

**domenica 23 novembre**

Monti Picentini  
**AR** – Pizzo San Michele (1567 m) da Acqua Carpegna  
*Dislivello: 500 m - Durata: 3:00 ore - Difficoltà: E*  
*Direttori: Stefania Perilli: 346.7403576*  
*Giovanna Magliano: 347.0094811*

**domenica 30 novembre**

Manutenzione e segnatura sentieri  
Programma dettagliato su [www.caimontebulgheria.it](http://www.caimontebulgheria.it)  
*Referente: Giuseppe Sorrentino: 333.3257727*

**domenica 7 dicembre**

**T** – Da San Giovanni a Piro a Camerota per Licusati  
lungo la vecchia strada comunale  
*Dislivello: 470 m - Durata: 6:00 ore - Difficoltà: E*  
*Direttori: Clorinda Cesaro: 349.0923272*  
*Giuseppe Sorrentino: 333.3257727*

**domenica 14 dicembre**

**A** – Monte Cocuzzo (1541 m) dalla Fontana dei perali  
(Casaletto Spartano)  
*Dislivello: 500 m - Durata: 5:00 ore - Difficoltà: E*  
*Direttori: Diego Errico: 392.2957271*  
*Paolo Guida: 334.7596715*

**sabato 27 e domenica 28 dicembre**

**T** - Traversata del M. Bulgheria da San Giovanni a Piro  
a San Severino di Centola  
Brindisi al nuovo anno al rifugio Tozzo del Moio  
Programma dettagliato su [www.caimontebulgheria.it](http://www.caimontebulgheria.it)  
*Direttori: Diego Errico: 392.2957271*  
*Paolo Guida: 334.7596715*