

CLUB ALPINO ITALIANO
SOTTOSEZIONE MONTE BULGHERIA
PROGRAMMA ESCURSIONI/MANUTENZIONI 2025

domenica 5 gennaio

A – da Pisciotta a Castelluccio di Pisciotta (700 m)
Dislivello: 500 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Diego Errico: 392.2957271
Beatrice Bigu: 331.2889993

domenica 12 gennaio

Manutenzione e segnatura sentieri della SNE
Programma dettagliato su www.caimontebulgheria.it
Direttore: Giuseppe Sorrentino: 333.3257727

domenica 19 gennaio

T – Monte Gelbison (1705 m) dal ristorante La Montanara (via Monte Gelbison)
Dislivello: 930 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Diego Errico: 392.2957271
Paolo Guida: 334.7596715

domenica 26 gennaio

Manutenzione e segnatura sentieri della SNE
Programma dettagliato su www.caimontebulgheria.it
Direttore: Giuseppe Sorrentino: 333.3257727

domenica 2 febbraio

T – Da Ponte dell'abate (Sanza) a Vellestrazza (Caselle in Pittari – 490 m)
Dislivello: 245 m - *Durata:* 4:30 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Clorinda Cesaro: 349.0923272
Giuseppe Sorrentino: 333.3257727

domenica 9 febbraio

Manutenzione e segnatura sentieri della SNE
Programma dettagliato su www.caimontebulgheria.it
Direttore: Giuseppe Sorrentino: 333.3257727

domenica 16 febbraio

A – La chiaia grande del Bulgheria (1060 m) da Licusati
Dislivello: 820 m - *Durata:* 8:00 ore - *Difficoltà:* **EE**
Direttori: Paolo Guida: 334.7596715
Giovanni Garofalo: 340.4086331

domenica 23 febbraio

AR – Monte Cervati: Inghiottitoio di Vallivona (1115 m) da Colle del Pero
Dislivello: 250 m - *Durata:* 5:00 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Paolo Guida: 334.7596715
Diego Errico: 392.2957271

domenica 2 marzo

Manutenzione e segnatura sentieri della SNE
Programma dettagliato su www.caimontebulgheria.it
Direttore: Giuseppe Sorrentino: 333.3257727

domenica 9 marzo

Intersezionale con Salerno

AR – Dalla Baia di Trentova di Agropoli (40 m) a Santa Maria di Castellabate
Dislivello: 430 m - *Durata:* 5:30 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttore: Giovanna Magliano: 347.0094811

domenica 16 marzo

Monte Bulgheria – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A – Tempa della rondinella (930 m) da Futani
Dislivello: 470 m - *Durata:* 5:30 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Marco Tambasco: 347.6915191
Clorinda Cesaro: 349.0923272

domenica 23 marzo

A – La Forra dell'Emmisi (390 m) da Rofrano
Dislivello: 200 m - *Durata:* 4:00 ore - *Difficoltà:* **T**
Direttori: Clorinda Cesaro: 349.0923272
Giuseppe Sorrentino: 333.3257727

domenica 30 marzo

A – Cicloescursione Paestum – Trentinara – Giungano – Paestum
Intersezionale con le Sezione CAI di Matera e con La Sottosezione CAI di Roccarainola
In collaborazione con FIAB Camerota
Dislivello: 590 m - *Durata:* 4:00 ore - *Difficoltà:* **MC**
Direttori: Angela Di Lorenzo: 324.8112301
Nina Magliano: 340.2326240

domenica 27 aprile

Parco Nazionale del Pollino
A – Masistro Park dalla Valle del Masistro (1250 m)
Dislivello: 590 m - *Durata:* 6:00 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Giovanna Mazzaro: 349.8931532
Giuseppe Sorrentino: 333.3257727

da giovedì 1 a domenica 3 maggio

Parco Regionale dell'Etna
Programma dettagliato su www.caimontebulgheria.it
Referente: Giovanna Magliano: 347.0094811

domenica 18 maggio

Appennino lucano
A – Da Marina di Maratea al Cristo Redentore di monte San Biagio (600 m)
Dislivello: 720 m - *Durata:* 6:00 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Amalia Monfregola: 333.8015345
Paolo Guida: 334.7596715

domenica 1 giugno

T – Porto infreschi da Marina di Camerota
Rientro in barca
Dislivello: 300 m - *Durata:* 5:00 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Clorinda Cesaro: 349.0923272
Giuseppe Sorrentino: 333.3257727

domenica 8 giugno

A – Dalla diga Alento alla cappella della Madonna "ri lu rito"
Dislivello: 30 m - *Durata:* 5:30 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Luigi Puglia: 328.4218682
Giuseppe Sorrentino: 333.3257727

da sabato 14 a domenica 15 giugno

Family CAI
Programma dettagliato su www.caimontebulgheria.it
Referente: Giuseppe Sorrentino: 333.3257727

CLUB ALPINO ITALIANO
SOTTOSEZIONE MONTE BULGHERIA
PROGRAMMA ESCURSIONI/MANUTENZIONI 2025

domenica 22 giugno

T – Sentiero Italia S01: Passo del Fortino - Senza
Dislivello: 710 m - Durata: 10:00 ore - Difficoltà: E
Direttori: Diego Errico: 392.2957271
Paolo Guida: 334.7596715

da sabato 12 a domenica 13 luglio

T – Da Acquavena a San Giovanni a Piro per Monte
Bulgheria - *Plenilunio al rifugio Tozzo del Moio*
Programma dettagliato su www.caimontebulgheria.it
Referente: Cristina Guida: 379.1785627
Giuseppe Sorrentino: 333.3257727

domenica 27 luglio

Monti Alburni
A – Monte Panormo (1742 m) dal Rifugio Panormo
Dislivello: 500 m - Durata: 6:00 ore - Difficoltà: E
Direttori: Pino Morabito: 347.9040760
Paolo Guida: 334.7596715

domenica 10 agosto

A – Dall'Arco naturale di Palinuro al Promontorio della
Molpa (235 m)
Le stelle cadenti dalla Molpa
Dislivello: 130 m - Durata: 2:30 ore - Difficoltà: T
Direttori: Diego Errico: 392.2957271
Beatrice Bigu: 331.2889993

domenica 17 agosto

A – Le Gole del Calore: da Felitto a Magliano Nuovo
Dislivello: 460 m - Durata: 8:00 ore - Difficoltà: E
Direttori: Diego Errico: 392.2957271
Paolo Guida: 334.7596715

domenica 24 agosto

Manutenzione e segnatura sentieri della SNE
Programma dettagliato su www.caimontebulgheria.it
Direttore: Giuseppe Sorrentino: 333.3257727

domenica 31 agosto

Manutenzione e segnatura sentieri della SNE
Programma dettagliato su www.caimontebulgheria.it
Direttore: Giuseppe Sorrentino: 333.3257727

da mercoledì 10 a domenica 14

SETTIMANA NAZIONALE DELL'ESCURSIONISMO
Programma dettagliato su www.caimontebulgheria.it
Referente: Giuseppe Sorrentino: 333.3257727

domenica 28 settembre

T – Da San Nicola di Centola (250 m) a Palinuro
Il sentiero preistorico
Dislivello: 290 m - Durata: 5:00 ore - Difficoltà: E
Direttori: Diego Errico: 392.2957271
Paolo Guida: 334.7596715

domenica 12 e lunedì 13 ottobre

Cicloescursione a Punta Licosa
Programma dettagliato su www.caimontebulgheria.it
Direttori: Angela Di Lorenzo: 324.8112301
Nina Magliano: 340.2326240

Sabato 18 e domenica 19 ottobre

Parco Nazionale della Sila - Weekend in Sila
Programma dettagliato su www.caimontebulgheria.it
Direttori: Pino Morabito: 347.9040760
Giovanna Magliano: 347.0094811

domenica 26 ottobre

Appennino lucano
A – Monte Coccovello (1505 m) da San Costantino
Dislivello: 930 m - Durata: 6:00 ore - Difficoltà: EE
Direttori: Marcello Petrillo: 334.7047954
Felice Grieco: 348.7820052

domenica 9 novembre

T – Da Camerota a Castelluccio (230 m)
Dislivello: 340 m - Durata: 7:00 ore - Difficoltà: E
Direttori: Enza Russo: 339.5624760
Paolo Guida: 334.7596715

domenica 16 novembre

T – Da Palinuro a San Severino di Centola per Monte
Chiancone (480 m)
Dislivello: 460 m - Durata: 7:00 ore - Difficoltà: E
Direttori: Diego Errico: 392.2957271
Paolo Guida: 334.7596715

domenica 23 novembre

Monti Picentini
AR – Pizzo San Michele (1567 m) da Acqua Carpegna
Dislivello: 500 m - Durata: 3:00 ore - Difficoltà: E
Direttori: Stefania Perilli: 346.7403576
Giovanna Magliano: 347.0094811

domenica 30 novembre

Manutenzione e segnatura sentieri
Programma dettagliato su www.caimontebulgheria.it
Referente: Giuseppe Sorrentino: 333.3257727

domenica 7 dicembre

T – Da San Giovanni a Piro a Camerota per Licusati
lungo la vecchia strada comunale
Dislivello: 470 m - Durata: 6:00 ore - Difficoltà: E
Direttori: Clorinda Cesaro: 349.0923272
Giuseppe Sorrentino: 333.3257727

domenica 14 dicembre

A – Monte Cocuzzo (1541 m) dalla Fontana dei perali
(Casaletto Spartano)
Dislivello: 500 m - Durata: 5:00 ore - Difficoltà: E
Direttori: Diego Errico: 392.2957271
Paolo Guida: 334.7596715

sabato 27 e domenica 28 dicembre

T - Traversata del M. Bulgheria da San Giovanni a Piro
a San Severino di Centola
Brindisi al nuovo anno al rifugio Tozzo del Moio
Programma dettagliato su www.caimontebulgheria.it
Direttori: Diego Errico: 392.2957271
Paolo Guida: 334.7596715